

脳☆カラダ元気教室

サンフラザ教室のご案内

何かを上達することや習得する事を目的とするのではなく、
五感を刺激し出来ないモヤモヤを楽しんでもらいながら、
より多くの人に運動するきっかけを与えるプログラムです。

※受講申し込み・見学 随時受け付けます。

開講日： 第2・4 木曜日

開講時間： 10:00～10:45

開講者： 札幌サンフラザ
スイミングスクール

講師 嶋崎 裕美

* 受講料： 1,100円 / 1 回

* 定員： 15 名

※お申し込み・お問い合わせはこちら…

こばやし たけお

小林 猛夫

TEL: 011-758-3124

FAX: 011-758-3125

まで、お願い致します。



* 場 所 *

札幌 サンフラザ

4 階： 藤の間

札幌市北区北24条西5丁目1-1

TEL: 717-2711